



Par **Jocelyn Pinet**
Auteur, consultant,
conférencier

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE

Depuis 1986, Jocelyn Pinet conçoit et anime congrès, formations et conférences aux quatre coins du monde pour aider les personnes et les organisations à comprendre les défis auxquels elles font face et à trouver des façons pertinentes. Il est l'auteur de *Nature Humaine* et coauteur de *OSER*, le guide pratique.

Nature Humaine



Isabelle Quentin

OSER



Sgräff

Information :
pinetcom.com
et
oserebold.com



Vous êtes *unique* au monde!

Peu importe la taille de notre présence sur Terre, chacun de nous a la possibilité d'influencer le fonctionnement du monde qui l'entoure.

Nous croyons parfois que notre existence a bien peu d'importance. Pourtant, pensez aux milliers de kilomètres de plages de sable qui s'étendent sur les côtes des continents...

Vous êtes un grain de sable

Ajoutez tout le sable qui se trouve au fond des océans, des lacs et des rivières du monde. Additionnez ensuite chaque grain de sable qui compose les déserts de la Terre et essayez maintenant de donner un nombre à ce total de grains de sable. Si vous êtes comme moi, vous direz certainement qu'il y en a beaucoup trop pour être en mesure d'en estimer le nombre un tant soit peu intelligemment. Pourtant, il suffit qu'un seul grain de sable s'infilte dans un engrenage délicat pour en bloquer le fonctionnement. C'est donc dire que peu importe la taille de notre présence sur Terre, chacun de nous a la possibilité d'influencer le fonctionnement du monde qui l'entoure.

Nous sommes un peu plus de sept milliards d'êtres humains vivants sur cette planète, soit un nombre infiniment plus petit que le total des grains de sable que nous avons essayé de compter. Si un simple grain de sable peut modifier le fonctionnement d'un mécanisme, on peut croire qu'il doit être plutôt aisé à un être humain de modifier le fonctionnement de notre monde. Pourtant, beaucoup d'entre nous ont l'impression de ne pas avoir la capacité de faire une différence.

Il y a une seule personne comme vous!

Si vous doutez de votre capacité à faire une différence, c'est fort probablement parce que vous doutez de votre unicité. Même si je ne vous connais pas, je sais sans l'ombre d'un doute qu'aucun être humain ne suit exactement la même route; il ne peut absolument pas y avoir deux personnes comme vous. Pensez-y! Il n'y en a qu'une seule comme vous.

Et après? C'est vrai que de se savoir unique au monde n'a en soi pas beaucoup d'importance. Par contre, c'est important de savoir de quelle façon vous allez utiliser votre unicité pour faire les choses que vous avez envie de faire. Il est donc utile de définir ce qui vous distingue, ce qui fait que vous êtes la personne que vous êtes, et non quelqu'un d'autre. Quels sont vos qualités, vos talents? Quelles sont vos valeurs? En quoi êtes-vous différent?

VIVRE, c'est...

Voir ce qui fait de moi un être unique

En découvrant ce qui me différencie des sept milliards d'êtres humains vivant sur cette planète, je vais être en mesure de reconnaître et de mettre ma différence au service de ma vie.

En quoi êtes-vous unique?

Les personnes qui ont le sentiment d'avoir une mission ou qui comprennent pourquoi elles sont sur Terre savent habituellement ce qui les distingue des autres, et mettent cette différence à contribution dans leur vie de tous les jours. Savoir en quoi vous êtes unique ne veut pas dire vous sentir supérieur aux autres. C'est simplement savoir trouver ce qui vous rendra fier de vivre votre vie comme vous l'entendez.

Trois pistes d'action

Je vous propose donc trois pistes pour vous aider à déterminer ce qui fait de vous un être unique :

1. Dressez le bilan de vos réalisations

La plupart des personnes se souviennent davantage des épreuves qui ont conduit à des échecs que celles qui ont conduit à des succès. Sur une page, écrivez les chiffres de 1 à 10 et identifiez ensuite vos 10 plus grandes réussites. Une fois cette liste complétée, observez s'il y a une période de votre vie ou des moments plus productifs que d'autres. Si oui, à quoi l'attribuez-vous? Que se passait-il dans votre vie à ce moment-là? De quelle façon vous comportiez-vous? Notez les qualités et comportements que vous aviez et voyez de quelle façon vous pourriez les reproduire. Ce sont là des éléments qui définissent votre unicité.

2. Identifiez vos valeurs

Si une personne vous demande ce qui est important pour vous, pouvez-vous lui répondre rapidement? Si oui, mettez votre réponse sur papier. Sinon, il est utile d'identifier des principes fondamentaux sur lesquels vous êtes inflexible. Dans mon cas, le respect est une valeur importante qui guide tant ma conduite envers les autres que celle que j'attends des autres envers moi. Identifiez de trois à cinq valeurs importantes pour vous et mettez-les sur papier. Ces valeurs représentent en partie votre «code de conduite» qui vous aide à identifier votre unicité.

3. Trouvez vos talents

Du berceau au tombeau, la plupart d'entre nous passent plus de temps à essayer de corriger leurs faiblesses qu'à développer leurs talents. Malheureusement, cette façon de vivre fait que nous passons notre temps à observer nos manques et à chercher

nos erreurs. Dans la vie, on trouve ce qu'on cherche! Je ne dis pas qu'il ne faut pas s'améliorer, mais il est beaucoup plus payant de s'améliorer en investissant temps et efforts à développer nos talents naturels qu'à essayer de combler ce que nous considérons comme des manques.

Par exemple, j'ai un talent naturel pour chercher et trouver des possibilités. Devant un problème à résoudre, je me pose spontanément la question : *si on faisait ceci? ou cela? serait-il possible si...?* Un talent que je cultive et que j'essaie de mettre à contribution dans toutes sortes de situations.

Faites une liste de ce que vous croyez être vos cinq talents principaux. Ensuite, discutez-en avec vos proches et demandez-leur d'enrichir votre réflexion. Ce sera peut-être un peu difficile au départ, mais croyez-moi, c'est un exercice extrêmement bénéfique pour vous aider à déterminer ce qui vous rend unique!

Si vous doutez de votre capacité à faire une différence, c'est fort probablement parce que vous doutez de votre unicité. Pensez-y! De toutes les personnes qui vivent sur Terre, il n'y en a qu'une seule comme vous.

Nous sommes ici pour grandir

J'ai la conviction que nous sommes sur Terre pour grandir, nous améliorer, nous développer et qu'il n'y a pas de période de réchauffement pour la vie. À ma connaissance, il n'y a que la vie et quand elle est finie, on passe à autre chose. Ne gaspillez pas votre temps en cherchant des raisons de douter de vous et de vos capacités. Prenez plutôt du temps pour identifier ce qui vous rend unique et trouver des façons d'exprimer votre unicité. Cherchez les possibilités et vous les trouverez! 🍀

Découvrez qui vous êtes vraiment et expérimentez-le jusque dans la rue !



HÉRO-KÉBEK
Une nouvelle Vision de la Vie
animé par Pierre Lassalle

Stage méditatif et actif
3 au 7 septembre à Montréal
Renseignements: 1 877 682-8764

Soirées d'informations
et introduction à l'héroïsme
à Montréal, Québec et Shawinigan
consulter le site:

www.artelys.net/hero-kebek

*Personne ne peut
réaliser votre destinée
à votre place!
Saisissez-la à plein
cœur et révélez-vous !*